



## МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2020	54	САЛАТ ПЁСТРЫЙ	80	18,96	1,4	4	3,8	58
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,67	5,4	8,5	14,5	155
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	56,53	16,9	11	47	356
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,39	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	3,81	1,2	6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,21	0,5	0,3	7,6	34
<b>Итого</b>				<b>108,57</b>	<b>25,5</b>	<b>23,8</b>	<b>84,4</b>	<b>654</b>
<b>Всего</b>				<b>108,57</b>	<b>25,5</b>	<b>23,8</b>	<b>84,4</b>	<b>654</b>

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева